



I samarbete med
Gymnastikförbundet Öst välkomnar
vi er till Regionsmästerskapen Öst
2024

Tävlingarna genomförs i Bas
Barkarby 7-8 december.

Klasser:
Regionstreaan
Regionsfyra
Regionsfemman
Regionsfemman pojk



Tävlingsdatum: 7-8 december 2024

Tävlingshall: Bas Barkarby sporthall, 175 62 Järfälla

Anmälan: På gymnastikförbundet Östs hemsida, www.gymnastik.se/ost

Besök gärna vår hemsida www.jarfallagymnasterna.se där information om tävlingen kommer att finnas efter sommaren.

Frågor kan skickas till kansli@jarfallagymnasterna.se

PM2

Skickas ut senast 3 veckor innan tävlingen

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av representant från Gymnastikförbundet Öst och från Järfällagymnasterna Sofia Hernborg & Maria Blomqvist samt överdomare i respektive gren.

Tävlingsförsäkring & deltagarlista

Alla gymnaster ska ha tävlingsförsäkring. Deltagarlista och utdrag (tidigare benämnt som pensumlista) från försäkring ska visas upp vid ackreditering. Med deltagarlistan intygar föreningen att ledarna har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

Utdrag från försäkring och deltagarlista ska vara i samma ordning av namnen.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare

Reglementen och bestämmelser

Finns på gymnastikförbundets hemsida samt att länkar ligger på arrangörens hemsida. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

Klasser & antal deltagare

- RegionsTrean (öppenklass) max 25 gymnaster/lag
- RegionsFyran (öppenklass) max 25 gymnaster/lag
- RegionsFemman (öppenklass) max 25 gymnaster/lag
- RegionsFemman pojk (pojklag) max 25 gymnaster/lag

Musik

Information kommer i PM 2

Varmt välkomna till regiontävlingarna med Region Öst och Järfällagymnasterna



